

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ

2 вариант

на период 28.04.25 - 24.05.25

Тип меню: 1300 М

	28.04	Цена	Количество изборнику вместит	Выход	Анализ	Средняя цена за участника	Средняя цена за участника	Средняя цена за участника
Понедельник								
28.04.25								
Завтрак								
1 Сладкое варенье-фрукты	527,5485		100	527,5485	11,677	11,677	11,677	11,677
2 Макароны из твердых сортов пшеницы	140,271908		180	25,248943	2,525	2,525	2,525	2,525
3 Хлеб пшеничный	100		45	4,500	0,450	0,450	0,450	0,450
4 Чай с лимонным сахаром	140,271908		200	28,054382	2,805	2,805	2,805	2,805
5 Варенье	100		50	5,000	0,500	0,500	0,500	0,500
Итого за Завтрак	100,00 р.		570	34,601	3,460	3,460	3,460	3,460
Итого за день	100,00 р.		570	34,601	3,460	3,460	3,460	3,460
Вторник								
29.04.25								
Завтрак								
1 Плов с курицей, филе курицы	189,211004		120	22,705321	2,271	2,271	2,271	2,271
2 Хлеб пшеничный	100		55	5,500	0,550	0,550	0,550	0,550
3 Чай с сахаром	140,271908		200	28,054382	2,805	2,805	2,805	2,805
4 Сыр, жиромолочный в индивидуальной упаковке	100		45	4,500	0,450	0,450	0,450	0,450
Итого за Завтрак	100,00 р.		550	26,722	2,672	2,672	2,672	2,672
Итого за день	100,00 р.		550	26,722	2,672	2,672	2,672	2,672
Среда								
30.04.25								
Завтрак								
1 Запеканка творожная с фруктами	100		55	5,500	0,550	0,550	0,550	0,550
2 Сыр жиромолочный	100,0008		45	4,500	0,450	0,450	0,450	0,450
3 Хлеб пшеничный	100		55	5,500	0,550	0,550	0,550	0,550
4 Чай с лимонным сахаром	140,271908		200	28,054382	2,805	2,805	2,805	2,805
5 Углеродный продукт фасованный	100		200	20,000	2,000	2,000	2,000	2,000
6 Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	100		13,450	1,345	0,135	0,135	0,135	0,135
Итого за Завтрак	100,00 р.		550	34,380	3,438	3,438	3,438	3,438
Итого за день	100,00 р.		550	34,380	3,438	3,438	3,438	3,438
Четверг								
01.05.25								
Завтрак								
1 Вареники с картофелем и луком	100,000000		120	12,000	1,200	1,200	1,200	1,200
2 Макароны из твердых сортов пшеницы	140,271908		180	25,248943	2,525	2,525	2,525	2,525
3 Хлеб пшеничный	100		55	5,500	0,550	0,550	0,550	0,550
4 Чай с булочки с сахаром	140,271908		200	28,054382	2,805	2,805	2,805	2,805
Итого за Завтрак	100,00 р.		550	27,772	2,777	2,777	2,777	2,777
Итого за день	100,00 р.		550	27,772	2,777	2,777	2,777	2,777
Пятница								
02.05.25								
Завтрак								
1 Сыр жиромолочный в индивидуальной упаковке	100,000000		120	12,000	1,200	1,200	1,200	1,200
2 Сыр жиромолочный	100		55	5,500	0,550	0,550	0,550	0,550
3 Хлеб пшеничный	100		55	5,500	0,550	0,550	0,550	0,550
4 Чай с сахаром	140,271908		200	28,054382	2,805	2,805	2,805	2,805
Итого за Завтрак	100,00 р.		550	22,204	2,220	2,220	2,220	2,220
Итого за день	100,00 р.		550	22,204	2,220	2,220	2,220	2,220
Суббота								
03.05.25								
Завтрак								
1 Гречка с колбасой	527,5485		80	42,203880	4,220	4,220	4,220	4,220
2 Картофель отварной с маслом	140,271908		180	25,248943	2,525	2,525	2,525	2,525
3 Хлеб пшеничный	100		45	4,500	0,450	0,450	0,450	0,450
4 Печенье арахисовое в индивидуальной упаковке	100		13,450	1,345	0,135	0,135	0,135	0,135
5 Чай с лимонным сахаром	140,271908		200	28,054382	2,805	2,805	2,805	2,805
Итого за Завтрак	100,00 р.		550	21,445	2,145	2,145	2,145	2,145
Итого за день	100,00 р.		550	21,445	2,145	2,145	2,145	2,145
Воскресенье								
05.05.25								
Завтрак								
1 Гречка с мясом тушеном	527,5485		100	52,754850	5,275	5,275	5,275	5,275
2 Макароны из твердых сортов пшеницы с маслом	140,271908		180	25,248943	2,525	2,525	2,525	2,525
3 Хлеб пшеничный	100		45	4,500	0,450	0,450	0,450	0,450
4 Чай с лимонным сахаром	140,271908		200	28,054382	2,805	2,805	2,805	2,805
5 Варенье	100		50	5,000	0,500	0,500	0,500	0,500
Итого за Завтрак	100,00 р.		570	26,572	2,657	2,657	2,657	2,657
Итого за день	100,00 р.		570	26,572	2,657	2,657	2,657	2,657
Понедельник								
06.05.25								
Завтрак								
1 Гречка с мясом тушеном	527,5485		100	52,754850	5,275	5,275	5,275	5,275
2 Макароны из твердых сортов пшеницы с маслом	140,271908		180	25,248943	2,525	2,525	2,525	2,525
3 Хлеб пшеничный	100		45	4,500	0,450	0,450	0,450	0,450
4 Чай с лимонным сахаром	140,271908		200	28,054382	2,805	2,805	2,805	2,805
5 Варенье	100		50	5,000	0,500	0,500	0,500	0,500
Итого за Завтрак	100,00 р.		570	26,572	2,657	2,657	2,657	2,657
Итого за день	100,00 р.		570	26,572	2,657	2,657	2,657	2,657

Итого за Завтрак	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за день	100.00 р.	550	20.645	20.645
Среда 07.05.25				
Завтрак				
1. Хлеб с корицей (фигурный)	100.00 р.	550	20.645	20.645
2. Хлеб пшеничный	100.00 р.	550	20.645	20.645
3. Чай с сахаром	100.00 р.	550	20.645	20.645
4. Корж шокольный в индивидуальной упаковке	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за Завтрак	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за день	100.00 р.	550	20.645	20.645
Четверг 08.05.25				
Завтрак				
1. Хлеб с корицей (фигурный)	100.00 р.	550	20.645	20.645
2. Хлеб пшеничный	100.00 р.	550	20.645	20.645
3. Чай с сахаром	100.00 р.	550	20.645	20.645
4. Корж шокольный в индивидуальной упаковке	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за Завтрак	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за день	100.00 р.	550	20.645	20.645
Пятница 09.05.25				
Завтрак				
1. Хлеб с корицей (фигурный)	100.00 р.	550	20.645	20.645
2. Хлеб пшеничный	100.00 р.	550	20.645	20.645
3. Чай с сахаром	100.00 р.	550	20.645	20.645
4. Корж шокольный в индивидуальной упаковке	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за Завтрак	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за день	100.00 р.	550	20.645	20.645
Суббота 10.05.25				
Завтрак				
1. Хлеб с корицей (фигурный)	100.00 р.	550	20.645	20.645
2. Хлеб пшеничный	100.00 р.	550	20.645	20.645
3. Чай с сахаром	100.00 р.	550	20.645	20.645
4. Корж шокольный в индивидуальной упаковке	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за Завтрак	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за день	100.00 р.	550	20.645	20.645
Воскресенье 11.05.25				
Завтрак				
1. Хлеб с корицей (фигурный)	100.00 р.	550	20.645	20.645
2. Хлеб пшеничный	100.00 р.	550	20.645	20.645
3. Чай с сахаром	100.00 р.	550	20.645	20.645
4. Корж шокольный в индивидуальной упаковке	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за Завтрак	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за день	100.00 р.	550	20.645	20.645
Понедельник 12.05.25				
Завтрак				
1. Хлеб с корицей (фигурный)	100.00 р.	550	20.645	20.645
2. Хлеб пшеничный	100.00 р.	550	20.645	20.645
3. Чай с сахаром	100.00 р.	550	20.645	20.645
4. Корж шокольный в индивидуальной упаковке	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за Завтрак	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за день	100.00 р.	550	20.645	20.645
Вторник 13.05.25				
Завтрак				
1. Хлеб с корицей (фигурный)	100.00 р.	550	20.645	20.645
2. Хлеб пшеничный	100.00 р.	550	20.645	20.645
3. Чай с сахаром	100.00 р.	550	20.645	20.645
4. Корж шокольный в индивидуальной упаковке	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за Завтрак	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за день	100.00 р.	550	20.645	20.645
Среда 14.05.25				
Завтрак				
1. Хлеб с корицей (фигурный)	100.00 р.	550	20.645	20.645
2. Хлеб пшеничный	100.00 р.	550	20.645	20.645
3. Чай с сахаром	100.00 р.	550	20.645	20.645
4. Корж шокольный в индивидуальной упаковке	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за Завтрак	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за день	100.00 р.	550	20.645	20.645
Четверг 15.05.25				
Завтрак				
1. Хлеб с корицей (фигурный)	100.00 р.	550	20.645	20.645
2. Хлеб пшеничный	100.00 р.	550	20.645	20.645
3. Чай с сахаром	100.00 р.	550	20.645	20.645
4. Корж шокольный в индивидуальной упаковке	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за Завтрак	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за день	100.00 р.	550	20.645	20.645
Пятница 16.05.25				
Завтрак				
1. Хлеб с корицей (фигурный)	100.00 р.	550	20.645	20.645
2. Хлеб пшеничный	100.00 р.	550	20.645	20.645
3. Чай с сахаром	100.00 р.	550	20.645	20.645
4. Корж шокольный в индивидуальной упаковке	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за Завтрак	100.00 р.	550	20.645	20.645
Итого за день	100.00 р.	550	20.645	20.645

