

Директор БОУ. Овсее
д. Сочин 122
Горбуну Евгению Г. К.



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов: Для БОУ
2 вариант

для детей, получающих дотационное питание

на период 28.04.25 - 24.05.25

Тип меню: Г/Ф М

	9889	Цена по результатам аукциона	Исмер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич.
Понедельник 28.04.25								
Завтрак								
1	Оладьи отварные(вес) с маслом		715/1998	105(100/5)	12.040	23.025	6.357	251.150
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	220.215
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.305	75.425
4	Чай с лимоном с сахаром		54/3н-2020	200(188/7/7)	0.263	0.000	7.255	31.834
5	Бличики		ТПП	50	3.201	4.415	10.502	150.362
Итого за Завтрак:		60.00 р.		570	24.808	31.312	94.693	717.786
Итого за день:		60.00 р.		570	24.808	31.312	94.693	717.786
Вторник 29.04.25								
Завтрак								
1	Лисе с курицей, филе курицы*		80/2/1998	250(200/50)	17.893	21.692	54.004	482.381
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50	4.180	0.495	27.335	154.300
3	Чай с сахаром		54-2н-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.255	25.448
4	Хлеб мясной в индивидуальной упаковке		ТПП	45(145)	3.450	6.150	32.900	250.000
Итого за Завтрак:		60.00 р.		550	25.723	28.337	120.994	852.129
Итого за день:		60.00 р.		550	25.723	28.337	120.994	852.129
Среда 30.04.25								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(ф)		ТПП	140	25.868	9.925	20.597	275.414
2	Соус яблочный*		1000/98	25	0.048	0.000	10.438	45.560
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.690	0.450	24.850	113.057
4	Чай с черникой с сахаром		54-13н-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.048	43.418
5	Йогурт продукт фаворитный		ТПП	95(195)	2.300	2.600	16.700	103.000
6	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке		ТПП	40(140)	2.170	9.415	10.880	173.600
Итого за Завтрак:		60.00 р.		550	34.386	21.69	102.712	748.016
Итого за день:		60.00 р.		550	34.386	21.69	102.712	748.016
Четверг 01.05.25								
Завтрак								
1	Тарталет(биточки) "Натуральные" (а) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.858	12.688	212.132
2	Речка отварная с маслом		93/13/1998	180(177/3)	10.328	4.674	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.690	0.450	24.850	113.050
4	Чай с брусничкой с сахаром		54-13н-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.048	43.418
Итого за Завтрак:		60.00 р.		550	27.777	17.022	94.25	628.249
Итого за день:		60.00 р.		550	27.777	17.022	94.25	628.249
Пятница 02.05.25								
Завтрак								
1	Хотлети куриная(а) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	210.600
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998	180(177/3)	4.484	2.812	47.992	252.015
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.690	0.450	24.850	113.050
4	Чай с сахаром		54-2н-2020	200(183/7)	0.200	0.000	7.255	30.418
Итого за Завтрак:		60.00 р.		550	22.208	15.651	92.481	594.175
Итого за день:		60.00 р.		550	22.208	15.651	92.481	594.175
Суббота 03.05.25								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины		827/3/98	90(40/50)	11.977	14.078	8.510	194.701
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	271.837
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	27.365	161.700
4	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке		ТПП	35(135)	2.170	9.415	10.690	173.600
5	Чай с черникой с сахаром		54-13н-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.048	43.418
Итого за Завтрак:		60.00 р.		550	21.449	26.256	94.883	683.116
Итого за день:		60.00 р.		550	21.449	26.256	94.883	683.116
Понедельник 05.05.25								
Завтрак								
1	Гуляш из мяса птицы		827/3/98	100(50/50)	13.384	17.771	5.608	295.532
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	220.215
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	12.263	92.425
4	Чай с лимоном с сахаром		54/2н-2020	200(188/7/7)	0.263	0.000	7.255	31.834
5	Бличики		ТПП	50	3.201	4.415	10.502	150.362
Итого за Завтрак:		60.00 р.		570	26.532	25.503	94.721	711.58
Итого за день:		60.00 р.		570	26.532	25.503	94.721	711.58
Вторник 06.05.25								
Завтрак								
1	Хотлети куриная(а) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	210.600

2	Рис отварной с маслом	931/3/1998	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		60.00 р.	550	28.052	17.713	92.021	634.048
Итого за день:		60.00 р.	550	28.052	17.713	92.021	634.048
Среда 07.05.25 Завтрак							
1	Плов с курицей (филе курицы)*	893/2/1998	250(205/45)	16.782	20.858	55.294	473.805
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Хлеб молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:		60.00 р.	550	24.612	27.303	125.278	868.523
Итого за день:		60.00 р.	550	24.612	27.303	125.278	868.523
Четверг 08.05.25 Завтрак							
1	Тафтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.818	202.264
2	Картофель отварной с маслом	423/3/1998	180(177/3)	3.882	2.058	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.870	135.600
4	Чай с лимоном с сахаром	54/3гн-2020	200(186/7/7)	0.203	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		60.00 р.	580	21.95	13.1	86.773	541.328
Итого за день:		60.00 р.	580	21.95	13.1	86.773	541.328
Пятница 09.05.25 Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.236
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		60.00 р.	550	24.368	15.796	87.755	585.592
Итого за день:		60.00 р.	550	24.368	15.796	87.755	585.592
Суббота 10.05.25 Завтрак							
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	135(45/45/45)	13.305	17.067	7.104	234.667
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.600	0.315	17.395	79.100
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		60.00 р.	550	20.649	20.194	81.74	587.203
Итого за день:		60.00 р.	550	20.649	20.194	81.74	587.203
Понедельник 12.05.25 Завтрак							
1	Тафтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.125	169.765
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.236
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.600	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном с сахаром	54/3гн-2020	200(186/7/7)	0.203	0.000	7.265	31.828
5	Ванили	ТПП	50	3.201	4.415	19.507	130.502
Итого за Завтрак:		60.00 р.	575	26.067	18.319	98.754	684.593
Итого за день:		60.00 р.	575	26.067	18.319	98.754	684.593
Вторник 13.05.25 Завтрак							
1	Плов с курицей (филе курицы)*	893/2/1998	250(205/45)	17.893	21.692	54.074	482.381
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Хлеб молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:		60.00 р.	550	25.723	28.337	120.994	865.129
Итого за день:		60.00 р.	550	25.723	28.337	120.994	865.129
Среда 14.05.25 Завтрак							
1	Запеканка творожная(т/ф)	ТТК	140	25.568	9.325	20.897	275.434
2	Соус клубничный*	1090/98	25	0.048	0.000	10.436	42.560
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Молочный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.860	100.000
6	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	10.880	173.500
Итого за Завтрак:		60.00 р.	550	34.386	21.69	102.712	746.012
Итого за день:		60.00 р.	550	34.386	21.69	102.712	746.012
Четверг 15.05.25 Завтрак							
1	Тафтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.606	12.639	212.114
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с бузиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		60.00 р.	550	27.777	17.022	94.29	636.244
Итого за день:		60.00 р.	550	27.777	17.022	94.29	636.244
Пятница 16.05.25 Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000

4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	22.208	15.651	92.481	594.372
	Итого за день:	60.00 р.		550	22.208	15.651	92.481	594.372
	Суббота 17.05.25							
	Завтрак							
1	Булочки из говядины		627/3/98	90(40/50)	11.977	14.078	6.810	194.791
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998	180(177/3)	3.683	2.358	36.070	77.637
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.403	22.385	
4	Печенье арахисовое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	6.418	19.850	
5	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	21.449	26.256	94.883	683.116
	Итого за день:	60.00 р.		550	21.449	26.256	94.883	683.116
	Понедельник 18.05.25							
	Завтрак							
1	Булочки из мяса птицы		627/3/98	100(50/50)	13.384	17.771	5.608	235.532
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн-2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Бличики		ТПП	50	3.201	4.418	19.502	130.582
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		570	26.532	25.503	94.721	711.58
	Итого за день:	60.00 р.		570	26.532	25.503	94.721	711.58
	Вторник 20.05.25							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(я) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	28.052	17.713	92.021	634.048
	Итого за день:	60.00 р.		550	28.052	17.713	92.021	634.048
	Среда 21.05.25							
	Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*		693/2/1998	250(205/45)	16.782	20.658	55.294	473.571
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Воск молочный в индивидуальной упаковке *		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	24.612	27.303	125.278	868.523
	Итого за день:	60.00 р.		550	24.612	27.303	125.278	868.523
	Четверг 22.05.25							
	Завтрак							
1	Тестели(биточки) "Натуральные"(я) тушеные в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998	180(177/3)	3.683	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.580	0.540	29.820	135.800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн-2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		580	21.95	13.1	86.773	541.329
	Итого за день:	60.00 р.		580	21.95	13.1	86.773	541.329
	Пятница 23.05.25							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(я) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	24.368	15.786	87.755	585.551
	Итого за день:	60.00 р.		550	24.368	15.786	87.755	585.551
	Суббота 24.05.25							
	Завтрак							
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/20/1	135(45/45/45)	13.305	17.087	7.104	234.667
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.680	0.315	17.385	79.108
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	20.649	20.194	81.74	587.203
	Итого за день:	60.00 р.		550	20.649	20.194	81.74	587.203
	Итого за Завтрак:	1440.00 р.		13345	606.287	506.761	2340.743	16292.597
	Итого за Период:	1440.00 р.		13345	606.287	506.761	2340.743	16292.597
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	60.00 р.		556.04	25.26	21.12	97.53	678.86
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.836	3.861	

Примечание:

Диспетчер _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____