

Департамент образования Администрации города Омска

Бюджетное общеобразовательное

учреждение г.Омска «Средняя общеобразовательная школа №122»

«РАССМОТРЕНО»

на заседании
методического объединения
МО учителей _____

Протокол №__ от 30.08.23 г.

Руководитель МО

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании
педагогического совета
БОУ г.Омска «СОШ №122»

Протокол №1 от 30.08.23 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор БОУ г.Омска «Средняя
общеобразовательная школа
№122»

_____ Г.Н.Халлиулина

Приказ №__ от 31.08.2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности

кружка «Народные игры»

Уровень образования (класс) начальное общее , 3 класс

Количество часов: 34

Рабочая программа разработана учителем

первой квалификационной категории

Е.В.Хлюмовой

Омск, 2023

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные

Выпускник научится:

1. приобретет знания о связи занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности;
2. приобретет способность к самооценке на основе критерия успешности учебной деятельности;
3. приобретет знания об основах здорового образа жизни;
4. приобретет знания о режиме дня и личной гигиене;
5. приобретет знания о способах изменения направления и скорости движения;

Выпускник получит возможность для формирования:

1. опыта самоорганизации

Метапредметные

Познавательные УУД

Выпускник научится:

1. используя дополнительные источники информации, находить игры наших бабушек и дедушек;
2. на основе имеющихся знаний отличать игры разных народов;
3. узнавать игры своего народа;
4. соблюдать правила игры;
5. осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов домашней и школьной библиотек;

Выпускник получит возможность научиться:

1. самостоятельно подбирать народную игру как средство подвижной игры;
2. осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотеки, Интернета;

Регулятивные УУД

Выпускник научится:

1. планировать свои действия в соответствии с поставленной целью и условиями ее реализации;
2. выполнять учебные действия в материализованной, речевой и мыслительной форме;
3. проявлять инициативу действия в учебном сотрудничестве;
4. самостоятельно оценивать правильность выполнения комплексов упражнений, направленные на формирование правильной осанки, комплексов упражнений утренней зарядки и физкультминуток;
5. использовать внешнюю и внутреннюю речь для целеполагания, планирования и регуляции своей деятельности.

Выпускник получит возможность научиться:

1. в сотрудничестве с учителем ставить новые учебные задачи, цели;
2. самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения физических упражнений и физической подготовленности.

Коммуникативные УУД

Выпускник научится:

1. учитывать разные мнения и стремление к координации различных позиций в сотрудничестве;

2. совместно договариваться о правилах общения и правилах игр в школе и следовать им.

Выпускник получит возможность научиться:

1. формировать навыки коллективной народной игры;
2. развивать ценностные отношения к родному Отечеству, родной культуре,
3. организовывать совместную деятельность с другими детьми.

Формы организации внеурочной деятельности

Подвижные игры, игры-эстафеты, элементы спортивных оздоровительных игр, казачьи игры, игры по станциям, беседы, практические упражнения.

Содержание курса внеурочной деятельности 3 класс

1) Основы знаний (3 часа).

Правила поведения и безопасности в физкультурном зале, в доме, в школе, на спортивной площадке. Двигательный режим. Влияние физических упражнений на укрепление здоровья, осанку, повышение умственной и физической работоспособности. Дыхание при беге, ходьбе. Краткие сведения о строении человеческого организма и его функциях. Гигиена и самоконтроль. Знакомство с понятием «техника выполнения упражнения».

2) Подвижные игры разных народов (9 часов)

- Русские народные игры «Рыбаки», «Ручеек», «Горелки», «Шишки, желуди, орехи», «Волки и овцы», «Золотые ворота», «Пустое место», «Городки»
- Игры мордовского народа «Котел» «Салки»
- Игры белорусского народа. « Михасик», «Прела-горела».
- Игры татарского народа. «Серый волк» «Скок-перескок»
- Игры народов Востока. «Скачки», «Собери яблоки».
- Игры украинского народа. « Высокий дуб» «Колдун».
- Игры чувашского народа. «Хищник в море», «Рыбки».
- Игры калмыцкого народа. «Альчики», «Забрасывание белого мяча».

3) Гимнастика.

Упражнения на формирование правильной осанки. Комплексы упражнений с предметами и без предметов. Лазанье и перелезание. Акробатические упражнения. Упражнения в равновесии. Висы и упоры. Танцевальные упражнения. Развитие физических качеств: силы, гибкости.

4) Игры-эстафеты (5 часов).

- Эстафеты с мячами. Правила игры. «Бег по кочкам» и т.д.
- Большая игра с малым мячом. «Не упусти мяч», «Чемпионы малого мяча» и т.д.
- Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий.
- Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями.
- Комбинированные эстафеты.

5) Казачьи игры (3 ч)

Казачьи игры «Горилки», «Молчан». Игры с мячом «В потайного», «Горячее место». Групповые казачьи игры «Перетяжки», «Зевака».

6) Элементы спортивных игр (7 ч)

Освоение элементарных умений в ловле, бросках, ведении и передачах мяча индивидуально и в парах, стоя на месте и в шаге. Лапта по упрощенным правилам (в зале). Игры с мячом «Горячий мяч», «Рыбы, птицы, звери». Правила пионербола. Состав команды. Продолжительность игры. Выбрасывание мяча. Пионербол. Броски, передачи и ловля мяча. Мини-футбол. Способы перемещения. Остановка и ведение мяча.

7) Туристический поход. Подведение итогов

Тематическое планирование 3 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Основы знаний	1	Физкульт. Ура
2	Основы знаний	1	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
3	Основы знаний	1	Физкульт. Ура https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
4	Игры разных народов	1	Физкульт. Ура https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
5	Игры разных народов	1	https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
6	Игры разных народов	1	Физкульт. Ура
7	Игры разных народов	1	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
8	Игры разных народов	1	
9	Игры разных народов	1	
10	Игры разных народов	1	
11	Игры разных народов	1	
12	Игры разных народов	1	
13	Гимнастика	1	https://videouroki.net/tests/gimnastika-akrobatika-gimnastika-s-eliementami-akrobatiki.html
14	Гимнастика	1	
15	Гимнастика	1	
16	Гимнастика	1	
17	Гимнастика	1	
18	Гимнастика	1	
19	Игры-эстафеты	1	Физкульт. Ура
20	Игры-эстафеты	1	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
21	Игры-эстафеты	1	

22	Игры-эстафеты	1	
23	Игры-эстафеты	1	
24	Казачьи игры	1	Физкульт. Ура
25	Казачьи игры	1	
26	Казачьи игры	1	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
27	Элементы спортивных игр	1	Физкульт. Ура
28	Элементы спортивных игр	1	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
29	Элементы спортивных игр	1	
30	Элементы спортивных игр	1	
31	Элементы спортивных игр	1	
32	Элементы спортивных игр	1	
33	Элементы спортивных игр	1	
34	Итоговое занятие	1	